

Comment monter une cloison en bois pour isoler un mur par l'intérieur ?

Introduction

L'isolation des murs est capital. On estime de 20 à 25% , la perte de chaleur s'échappant des murs d'habitation.

On a à notre disposition plusieurs façon d'isoler nos murs. Dans cette fiche, nous nous arrêterons sur une isolation intérieur, grâce à la fabrication d'une cloison en bois.



1) Choix des matériaux

Le lambris est le matériau de choix pour une isolation intérieur par cloison en bois. Ces avantages :

- **Pose rapide, surtout si les lame font plus 10 cm de large.**
- **Crée un bien-être, une véritable sensation de chaleur, et donne une certaine esthétique dans la pièce.**

2) Montage de la cloison en bois

Voyons comment monter la cloison :

- **Comme isolant utilisez des panneaux de laine de bois. Celui-ci a la particularité d'être semi-rigide, légère et supporte une petite compression pour être emprisonnée dans des espace et s'y maintenir seule.**
- **Mettez en place tout autour du mur le cadre de lambourde en les vissant. Elles devront faire 10 à 20 cm d'épaisseur si le mur n'est pas du tout isolé.**
- **Vissez au mur, perpendiculairement à l'orientation des lames de lambris qui seront verticales ou horizontales, des lambourdes parallèles tous les 50 cm, qui correspond à la largeur des panneaux d'isolant.**
- **Si deux épaisseurs d'isolant étaient nécessaires alors elles devraient être intercalées entre les lambourdes pour une meilleur isolation.**
- **Pour éviter que l'humidité de l'air de la pièce ne se condense dans l'isolant et qu'il perde ses caractéristiques isolantes, agrafez du papier kraft sur les lambourdes. Faites-les se chevaucher et collez-les avec un adhésif très large.**
- **Les lambris seront cloutés sur les lambourdes.**

Note : vous pouvez également utiliser d'autres matériaux à la place du lambris comme des panneaux de particules ou du placoplâtre.